

**Prozessworkshop zur Integration von
prä- und perinatalen Erlebnissen für Erwachsene
in Göttingen**

* **Womb-Surround** *

Kurszeiten:

Datum: 26.09. - 28.09.2025

Arbeitszeiten: 9.00 - 18.00 Uhr, letzter Tag 9.00 - ca. 13.00 Uhr (insgesamt ca. 20 Stunden).

Eine Gesamtteilnehmerzahl mit 4 Personen hat sich bewährt – so wird es für jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer genügend Zeit und einen sicheren Raum geben, um in langsamen Schritten und mit ausreichend Pausen die Prozessarbeit durchzuführen.

So gelingt uns eine gute körperliche Integration, Orientierung zur Gesundheit und zu unserer Lebenskraft!

Da sich die Kurszeiten nach der Anzahl der Teilnehmer richten, können Änderungen bezüglich Workshopbeginn bzw. Ende möglich sein. Dies wird aber rechtzeitig vor dem Workshop mitgeteilt.

Während des Prozessworkshops werde ich von einer Assistentin unterstützt werden und auch für die Organisation davor und danach gibt es Unterstützung für mich.

Kurskosten:

Early-Bird: 550 Euro bei Anmeldung bis 15.08.25

Kosten: ab 16.08.25: 650 Euro.

Der Platz ist gesichert, wenn eine Anzahlung von 200 Euro erfolgt ist. Dafür wird euch ein offizielles Anmeldeformular zugesendet.

Endgültiger Anmeldeschluss ist vier Wochen vor Kursbeginn am 26.08.25. Das ist deshalb so, weil es genau wie in der Schwangerschaft oder Geburt ein wichtiges **DAVOR** ohne Stress geben soll. Hier bereiten wir uns auf den Workshop vor, die Fragebögen werden an euch verschickt und an mich zurückgeschickt, die Kursräume vorbereitet und bezahlt.

Nach Anmeldeschluss - vier Wochen vor dem Workshop - kann eine Absage leider nur noch gegen eine Bearbeitungsgebühr von 150 Euro erfolgen.

Kursort: Praxis LaVida, Geismar Landstraße 19c, 37083 Göttingen

Kursvorbereitung:

Nach Erhalt der Anzahlung und/ oder gesamten Kursgebühr wird dir ein Fragebogen zugeschickt, durch den du dich auf den Workshop vorbereiten kannst. Diesen Fragebogen bitte auch bis zwei Wochen vor Workshopbeginn an Annette zurücksenden.

Bei der Organisation hilft mir liebenswürdigerweise meine Freundin Anne Timm. Rein für organisatorische Dinge vor Ort könnt ihr auch sie kontaktieren. Telefon: 0551/5177788, E- mail: info@timmbalance.de

Für Fragen zu der Arbeit, Fragebogen, Anmeldung bin ausschließlich ich verantwortlich. Mehr Erklärung und den **Workshop Flyer** gibt es auf meiner Homepage unter: www.physiotherapie-kux.at / Craniosakrale Osteopathie.

Gerne bin ich für ein Info Zoom-Meeting, Telefonat, Online Session oder In Person Session vorher erreichbar.

Bitte einfach eine E- mail mit dem Wunsch an mich schicken: hallo@physiotherapie-kux.at

oder anrufen: Mobil +43 664 4491353

Es lohnt sich sehr vorher eine Einzelstunde zu nehmen, da man sich dadurch sicherer fühlt und seine Intension/Absicht oft besser herausarbeiten kann. Es wird klarer und greifbarer, warum man an so einem, unsere frühe Existenz berührenden, Prozessworkshop teilnehmen möchte. Dadurch wird eine „Ent-Wicklung“ aus alten Mustern leichter. Der Körper und unsere Zellen merken, dass sie willkommen sind und gesehen und gehört werden. Innere Verbindung entsteht schon vor dem Workshop.

Ich freue mich auf eure Neugier und euren Mut.